

Allergie voor schoenen

■ Wat is een allergie voor schoenen?

Allergie voor schoenen komt relatief vaak voor. Het is in feite een vertraagde type allergie oftewel een [contactallergie](#) voor bestanddelen van schoenen. Deze contactallergie veroorzaakt voeteczeem..

■ Hoe ontstaat het?

De verantwoordelijke allergenen zijn voornamelijk stoffen die worden gebruikt tijdens het fabricage proces. De belangrijkste zijn:

- Stoffen gebruikt tijdens het looien van leer: chroomzouten en thiocyanomethylthio-benzo-thiazole (TCMTB)
- Lijmen: neopreen, waarin para-tert-butylphenol-formaldehydharz, dodecylmercaptan en polyurethaan
- Harsen op basis van rubber en colofonium, polyurethaan, polyester, acrylaat, polyvinylacetaat, cellulose en epoxyhars.
- "Splitleer" = leer bedekt met filmpje van polyurethaan of polyvinylchloride (PVC)
- Rubber en plastic: mercaptobenzothiazole (MBT), tetramethylthiuram-disulfide (TMTD), diphenylguanidine (DPG) en colofonium
- Rubbertoevoegsels: diaminodifenylmethane, carbamaten en PPD derivaten.
- Kleurstoffen die gebruikt zijn in de schoen.
- Andere bestanddelen bijv. metalen (nikkel !)

Naast een contactallergie voor schoenen kan een voeteczeem ook worden veroorzaakt door een contact allergie op

- gebruikte zalven (w.o. corticosteroïd zalven, antibiotica of antischimmelmiddelen)
- kousen (allergie voor de kleurstoffen hierin).

■ Wat zijn de verschijnselen?

We zien eczeem aan de voeten, daar waar de huid dun is, dus voornamelijk aan de voetruggen. Het eczeem gaat vaak gepaard met jeukklachten. De afwijkingen zijn meestal symmetrisch (links en rechts gelijk). Meestal wordt hierbij een contactallergie gevonden voor PTBP-hars, fenol-formaldehydharz, colofonium of chroomzouten.

Ook kan het eczeem zitten aan de voetzolen. Men moet dan bedacht zijn op een contactallergie voor rubbercomponenten.

Meestal zijn de klachten in de zomer erger dan in de winter. Doordat de voeten meer zweten komt het oorzakelijk allergeen meer vrij uit de schoen.

■ Hoe wordt de diagnose gesteld?

PLAKPROEVEN

Pas wanneer uw verhaal én de lokalisatie van de huidafwijkingen verdacht zijn voor een contactallergie krijgt u een afspraak voor een allergieonderzoek, de bekende "plakproeven".

Hierbij wordt naast een standaardreeks ook een speciale "schoenen reeks" gebruikt.

U maakt 3 afspraken in 1 week. Op de eerste dag worden de te testen stoffen in kleine "kamertjes" met pleisters op de rug geplakt. Op de tweede en vierde dag worden de pleisters weer verwijderd en de test afgelezen. Een test is positief als het opgebrachte materiaal (allergeen) ter plaatse een ontstekingsreactie veroorzaakt..

■ Wat kunt u zelf eraan doen?

U dient voor de rest van uw leven schoenen te dragen die niet de stoffen bevatten waarvoor u allergisch blijkt te zijn. Deze schoenen heten "hypoallergene schoenen".

1. U krijgt een brief mee waarin de gevonden positieve contactallergenen vermeld zijn.
2. Ook krijgt u een machtigingsverzoek van uw dermatoloog aan uw ziektekostenverzekeraar om de aanschafkosten van deze speciale schoenen (deels) te vergoeden. Deze stuurt u op naar uw verzekeraar.
3. De lijst van de gevonden contactallergenen laat u zien aan de schoenen speciaalzaak zodat de verkoper de juiste paar schoenen voor u kan bestellen.

MAG IK NIET AF EN TOE "GEWONE" SCHOENEN BLIJVEN DRAGEN

Het af en toe dragen van gewone schoenen (bijv. 1 X per 2 maanden) kan al genoeg zijn om uw contactallergie weer te doen opvlammen dan wel in stand te houden. Dit wordt dus afgeraden.

■ Links

- [Lijst van adressen van schoenwinkels voor hypoallergeen schoeisel](#)

- [Think ! shoes](#). Voor mensen die een contactallergie hebben voor chroom of lijmstoffen. Think! leder bevat geen chroom en wordt gelijmd met lijmen op melkbasis.

- [Webshop Vega-Life](#): Voor ledervrije schoenen.

■ Wat zijn de vooruitzichten?

Een contact allergie voor schoenbestanddelen behoudt u de REST VAN UW LEVEN !

Het is daarom zaak om de hypoallergene schoenen voor de rest van uw leven te blijven dragen. De verwachting is dat hiermee het eczeem langzamerhand zal afnemen. Indien u toch op uw gewone schoenen blijft doorlopen is het goed mogelijk dat u in de loop van de tijd voor meerdere stoffen van de schoen allergisch wordt.

■ Adressen van schoenwinkels voor hypoallergeen schoeisel

Amstelveen	fa. Schiedon Orthopedisch Schoentechniek, Mr S. van Houtenlaan 9, tel 020-6415308 Website: www.schiedon.nl
Apeldoorn	fa. Lamers, Asselsestraat 35, 7311 EC, tel 055-5213858
Exloo	fa. Schutrups Orthopedie, Zuiderhoofdstr. 11, 7875 BW, tel 0591-549093 Website: www.schutrups.nl
Gorinchem	fa. Bronkhorst Podo Linéa, Hoogstraat 17, tel.0183-631807
Groningen	fa. Grunewald, Oude Ebbingestraat 80, tel. 050-3120276 Website: www.Grunewald.nl
Helmond	fa. Martens, Heistraat 87, tel. 0492-524580, e-mail: martens@wxs.nl
Hengelo	fa. Velthuis, Weemenstraat 57, tel 074-2914983 Website: www.Velthuis-Schoenen.nl
Maastricht	fa. Habets, Wijcker Brugstraat 38a, tel. 043-3261405, e-mail: habets-schoenen@planet.nl
Roosendaal	fa. N. van Mook, Molenstraat 47, tel. 0165-550945 Website: www.orthopro.nl
Rotterdam	fa. Wittekamp en Broos, Palmentuin 63, tel. 010-4797144 Website: www.Wittekamp-Broos.nl
Sneek	C.J.Rameau Orthopedische Schoentechniek BV, Simmerdijk 12, tel 0515-421111 Website: www.Rameau.nl
Utrecht	fa. Richard van Doorn, Tiberdreef 3-5 (t.o. station Overvecht), tel. 030-2621209
Zwolle	Wieten, Diezerkade 4, 8021 CW, tel. 0591-549093, e-mail: wietenschoencomfort@hetnet.nl

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

www.nvdv.nl



Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.

www.huidpatienten-nederland.nl

