

Mastocytoom

Mastocytoom

■ Wat is een mastocytoom?

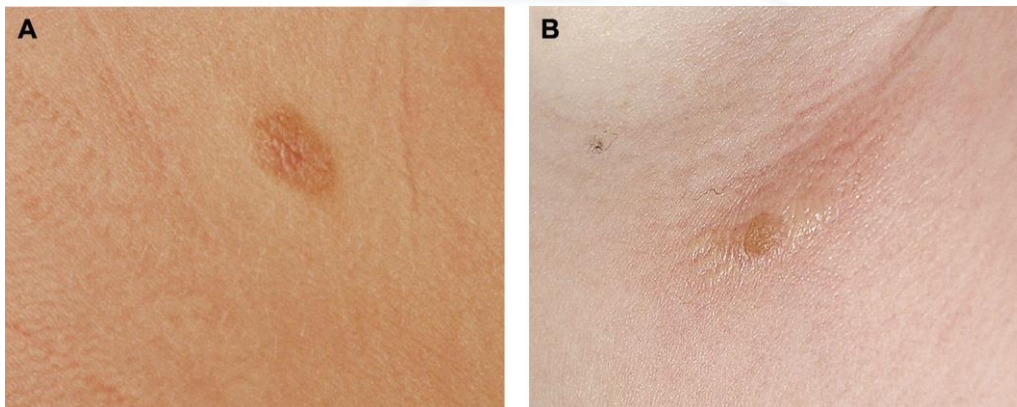
Een mastocytoom is een goedaardige, plaatselijke ophoping van mestcellen in de huid. Iedereen heeft deze mestcellen. Mestcellen zijn bloedcellen die samen met alle andere bloedcellen in het beenmerg aangemaakt worden. In de mestcellen bewaart het lichaam stoffen die gevaarlijke indringers onschadelijk kunnen maken. Mestcellen hebben dus een beschermende en verdedigende taak.

In een mastocytoom kunnen mestcellen spontaan actief worden. In mestcellen zit onder andere histamine; een stof die van nature in je lichaam voorkomt en belangrijk is voor het afweersysteem. Als de mestcel actief is, geeft de mestcel zijn histamine af. Als histamine vrijkomt geeft dit jeuk en zwelling.

Een mastocytoom komt met name voor bij kinderen onder de 2 jaar. Het ontstaat en verdwijnt vaak spontaan.

■ Hoe ziet een mastocytoom eruit?

Een mastocytoom kan er heel wisselend uitzien. Vaak zijn enkele roodbruine bultjes zichtbaar van één tot vijf centimeter. Soms ontstaan er blaren op deze plekken.



A Mastocytoom

B Teken van Darier (na wrijving ontstaat op de plek van het mastocytoom een zwelling)

■ Hoe krijgt u een mastocytoom?

Waarom iemand een mastocytoom krijgt, is nog niet bekend.

■ Welke klachten geeft een mastocytoom?

Afhankelijk van de hoeveelheid mestcellen die u heeft, krijgt u mogelijk klachten. Klachten die bij teveel mestcellen aanwezig zijn, kunt u vergelijken met klachten na een wespensteek of na het aanraken van brandnetels.

■ Welke factoren kunnen klachten van een mastocytoom uitlokken?

- Voedingsmiddelen (de zogenaamde histamine vrijmakers; dat zijn voedingsmiddelen die histamine vrij maken in het lichaam): bijvoorbeeld aardbeien, tomaten, sterk gekruide gerechten
- Emoties en stress
- Wrijving, bijvoorbeeld door kleding
- Temperatuur: plotselinge kou (koud water) of warmte (warm bad)
- Insecten: steken en beten van bijvoorbeeld wespen, bijen, hommels, dazen en andere insecten.

■ Is een mastocytoom besmettelijk?

Nee.

■ Hoe weet uw arts of u een mastocytoom heeft?

Uw dermatoloog zal bij de verdenking op een mastocytoom over de huid wrijven. Dit zorgt ervoor dat er histamine vrijkomt en dat er op de plek van het mastocytoom een zwelling ontstaat (zie foto).

■ Welke behandelingen van een mastocytoom zijn er?

Een mastocytoom is niet te behandelen. Het verdwijnt vaak spontaan.

■ Wat kunt u zelf nog doen?

- Voorkom wespen- en bijensteken
- Voorkom wrijving over het mastocytoom, zorg dat u uw kind deppend afdroogt op deze plek.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

www.nvdv.nl



Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.

www.huidpatienten-nederland.nl

