

Commissie DermateGroen (v.h. Commissie Duurzaamheid)



Elke maand zullen we in de NVDV nieuwsbrief duurzaamheidstips delen.

Onze belangrijkste tip (spoiler alert!): gebruik alleen wat echt nodig is.

Als je iets niet aanschaft (refuse), ergens minder van gebruikt (reduce), hergebruikt (reuse) of laat recycleren (recycle) helpen we mee aan een duurzamere en gezondere toekomst.

Maart 2023

#1 Groene fingertip: *Lunch - vegetarisch - Geniet ervan!*



April 2023

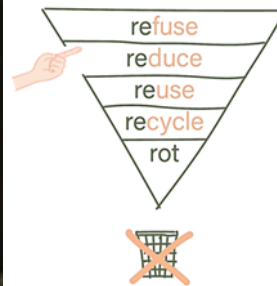
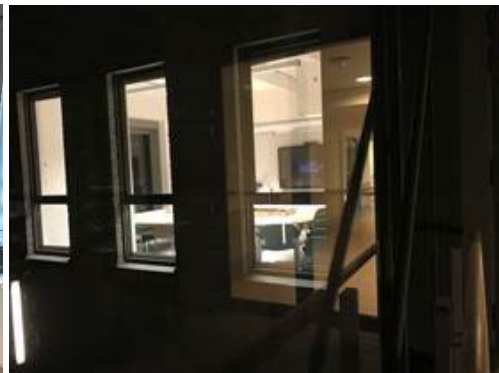
#2 Groene fingertip: *Zet Computers en lichten uit, als je de deur sluit*

Computers, beeldschermen en lichten gebruiken veel stroom.

Voor computers geldt dit zelfs in de stand-by modus.

In sommige ziekenhuizen gaan computers pas 4 uur na de laatste toetsaanslag uit.

Doe bij vertrek zelf de computer en lichten uit, ook in vergaderzalen en de overdrachtsruimte.

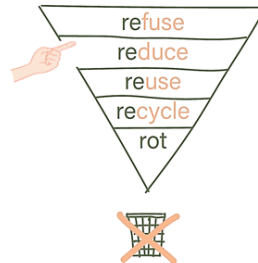
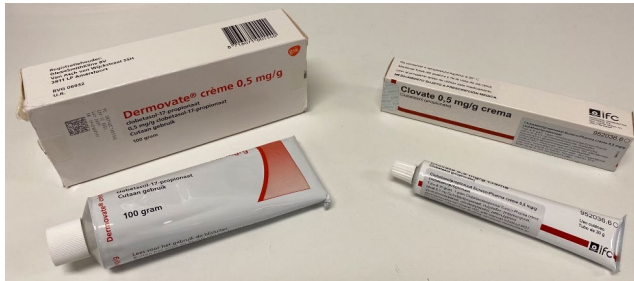


De groenste energie is de energie die je niet verbruikt.

Mei 2023

#3 Groene fingertip: *Schrijf voor wat gebruikt wordt*

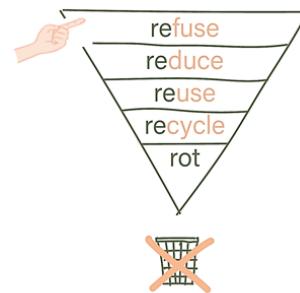
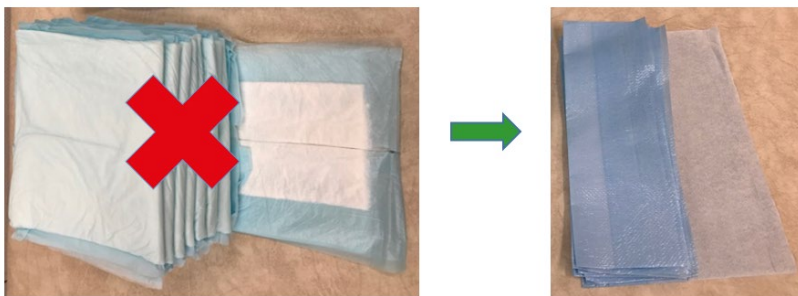
Er wordt veel medicatie weggegooid, in het ziekenhuis maar ook in de thuissituatie. Overweeg een herhaalrecept in plaats van te grote hoeveelheden zalven in 1 keer.



Juni 2023:

#4 Groene fingertip: *Wees zuinig met het gebruik van celstof matjes*

Deze zijn net als incontinentiemateriaal moeilijk afbreekbaar. Voor veel handelingen voldoen *dunne waterdichte matjes* ook.



Juli 2023:

#5 Groene fingertip: *Wil je ongewenste (reclame)post stoppen?*

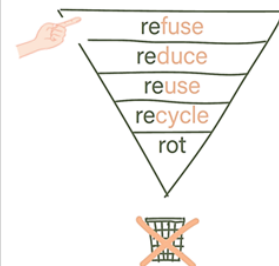
Daar is een oplossing voor! Je kunt onderstaand tekstvoorbeeld sturen naar dit emailadres: nl.onekey@iqvia.com. Naast dat je geen post meer ontvangt kun je er ook flink wat CO₂, papier en water mee besparen. Doe je ook mee?

Geachte heer/mevrouw,

In het kader van duurzaamheid zou ik me graag willen afmelden voor alle vormen van papieren reclamedrukwerk zoals dit voor mij ongeraagd in grote hoeveelheden op de mat van het ziekenhuis belandt en ongelezen eindigt in de papierbak.

Hartelijke groet,

Naam
BIG
Functie
Ziekenhuis
Adres

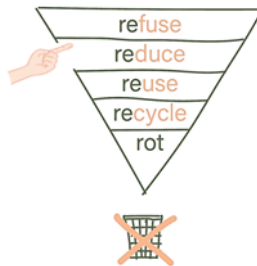
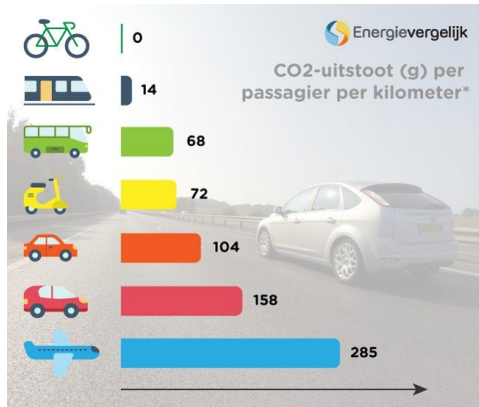


Zie voor meer informatie: [MDL-arts Thijs Grasman heeft duurzame tip om in één klap ongewenste \(reclame\)post te stoppen \(nwz.nl\)](#)

Augustus 2023

#6 Groene vingertip: Vervoer heeft een grote impact op onze CO2-uitstoot

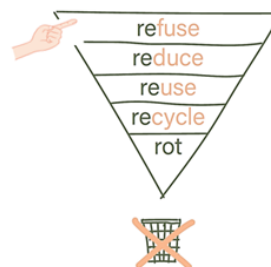
Kom als het kan met de fiets of OV naar het ziekenhuis, dat bespaart energie.



September 2023

#7 Groene vingertip: Minder geneesmiddelen in oppervlaktewater

Restanten medicatie (vloeibare medicijnen) horen niet in het riool. Geneesmiddelen zijn zeer schadelijk in het oppervlaktewater.

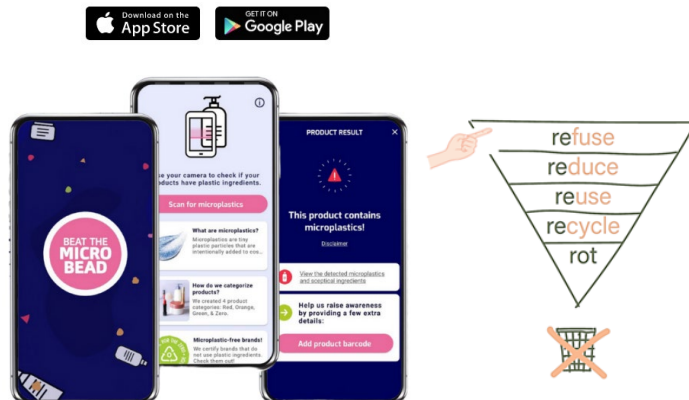


Oktober 2023

#8 Groene vingertip: Adviseer producten zonder microplastics

Microplastics houden zich overal schuil waar plastic is. Ook in producten die we voorschrijven / adviseren zoals cremes, douchegel, handzeep en zonnebrand. Onzichtbaar als ze zijn, dringen ze ongehinderd de natuur en onze voedselketen binnen.

Met de app '[Beat the micro bead](#)' van de Plastic Soup Foundation kan je producten onderzoeken om direct te zien waar microplastics inzitten.



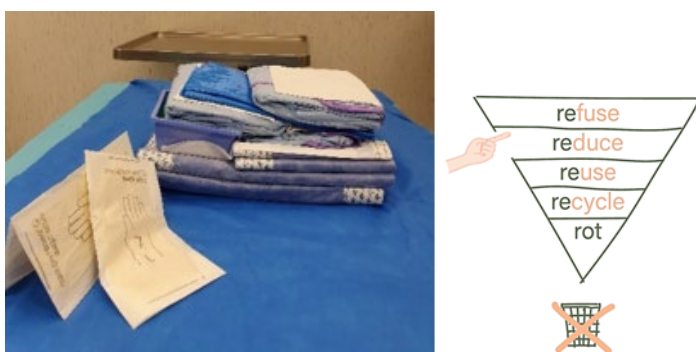
Zie voor meer informatie: [Week 20 - 2023 - Let op de kleintjes - 52 weken duurzaam](#)

November 2023

#9 Groene vingertip: Maak alleen open wat je gaat gebruiken

Dit geldt voor jou als operateur, maar ook als supervisor. Routinematig 2 jassen uitpakken, veel gazen, meerdere handschoenen... En dan blijkt de AIOS het alleen te kunnen doen en hoeft de supervisor niet steriel.

En mocht je toch steriele gazen overhouden na een ingreep ... gooi ze niet weg, maar leg ze bij de niet-steriele gazen.



December 2023

#10 Groene fingertip: Verminder je afval Emmers

Minder vuilnisemmers zorgt ervoor dat je minder afvalzakken hoeft weg te gooien.
Als in kleine vuilnisemmer een etensrest komt, moet de zak vervangen worden, na 1 dag.
Dus elke dag heel veel kleine, nauwelijks gevulde afvalzakjes



Voor een
beker
of
etensrest



Wordt zak
weggegooid
*elke dag
*elke kamer

