

## Sulfiet intolerantie (natriummetabisulfiet E 233)

### ■ Wat is Sulfiet?

Sulfiet is de verzamelnaam voor chemische stoffen die een sulfietgroep bevatten. Sulfiet wordt frequent gebruikt als conserveermiddel in voedingsmiddelen, drank en geneesmiddelen.

Tabel 1 en 2 geven lijsten met sulfiet bevattende voedings- en geneesmiddelen (let op: deze lijsten zijn niet compleet)

**Tabel 1. Voedingsmiddelen en dranken die sulfiet bevatten. E 220-228, E 150 b+d, E 163**

Gedroogd fruit (abrikozen, rozijnen, vijgen, pruimen, druiven)
Gelerende vruchtenextracten
Pulp mierikswortel
Witte groenten, gedroogd
Pulp uien, knoflook, sjalotten
Fruitsappen, citroen/limoensap
Mosterd van Dijon
Wijn, cider
Wijnazijn, saladedressings
Gedroogde uien, paddenstoelen en knoflook
Bevroren zeevruchten (garnalen, mosselen)
Jams, jellies, marmelades
Groenten en vruchten in azijn, olie of pekel
Aardappelprodukten (chips) en produkten met zetmeel
Stroop
Bier

**Tabel 2. Geneesmiddelen die sulfiet bevatten**

Type	Farmaceutische naam
Klysma's	Pentasa, salofalk, asacol
Anti-emetica	Metoclopramide
Antihistaminica	Promethazine dragees/injecties
Bronchodilatoren	Isoetharine, isoproterenol HCL/isoprenaline
Lokale anaesthetica	Tetracaine minims, marcaine, lidocaine injecties, xylocaine/epinephrine injecties, ultracain D-S, septanest, lignospan
Corticosteroiden	Dexamethason injecties/tabletten
Antibiotica	Trimethoprim tabletten, obracin, amikacine
Oogdruppels	Betagan liquifilm
Antimycotica	Nizoral crème

---

*Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.*

*De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.*



[www.nvdv.nl](http://www.nvdv.nl)

---

*Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.*



[www.huidpatienten-nederland.nl](http://www.huidpatienten-nederland.nl)