

# Acitretine

---

Uw dermatoloog heeft met u gesproken over acitretine (Neotigason®). In deze folder vindt u informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u deze altijd bespreken met uw dermatoloog.

*Let op: deze folder is geen vervanging van de bijsluiter. Lees ook altijd de bijsluiter voordat u aan het medicijn begint om goed op de hoogte te zijn van de werking, bijwerkingen en interacties met uw overige medicatie.*

## ■ Wat is acitretine?

Dit is een geneesmiddel dat vooral wordt gebruikt bij huidziekten waarbij de uitrijping van de huid is verstoord. Omdat de huidcellen niet goed zijn uitgerijpt, ontstaan schilfering en verdikking van de huid. Het geneesmiddel wordt vooral bij hardnekkige psoriasis gebruikt. (zie ook folder psoriasis).

## ■ Hoe werkt acitretine?

De werkzame stof acitretine behoort tot de groep retinoïden en is afgeleid van vitamine A. Acitretine normaliseert de celdeling, uitrijping en verhoorning van de huid.

## ■ Hoe goed werkt acitretine?

Na ongeveer twee tot vier weken neemt de schilfering en verdikking van de huid af en begint de huid zich te herstellen.

## ■ Wanneer schrijft uw dermatoloog acitretine voor?

Het middel wordt vooral bij hardnekkige psoriasis gebruikt maar ook bij ichtyosis (visschubbenziekte), lichen planus en overdreven verhoorning van handpalmen en voetzolen.

## ■ Wanneer mag u GEEN acitretine gebruiken?

- Als u zwanger bent of dit probeert te worden. Acitretine veroorzaakt ernstige aangeboren afwijkingen bij het kind. Pas 3 jaar na stoppen van de behandeling met acitretine is het weer veilig om zwanger te worden. Het wordt daarom zelden aan jonge vrouwen in de vruchtbare leeftijd voorgeschreven. Het middel heeft geen invloed op de vruchtbaarheid van vrouwen en mannen.
- Als u borstvoeding geeft
- Als u een leverziekte heeft of een ernstige nierziekte
- Als u erg veel vetten in uw bloed heeft (hoog cholesterol of triglyceriden)
- Als u erg veel vitamine A in uw lichaam heeft (hypervitaminose A)
- Als u overmatig alcohol gebruikt

Alleen onder zeer strikte voorwaarden wordt acitretine voorgeschreven aan vruchtbare vrouwen. Adequate anticonceptie moet namelijk gewaarborgd worden

tijdens en tot 3 jaar na het staken van de behandeling. De dermatoloog kan u doorsturen naar uw huisarts of specialist voor advies over voorbehoedsmiddelen.

Uw arts vraagt u om een formulier te ondertekenen waarop staat dat u op de hoogte bent van de risico's en dat u akkoord gaat met de benodigde maatregelen (zoals regelmatige zwangerschapstesten).

Kinderen

Het gebruik van acitretine bij kinderen wordt afgeraden.

## ■ Wat zijn de bijwerkingen door het gebruik van acitretine?

Tijdens het gebruik van acitretine kunt u last krijgen van bijwerkingen. Niet iedereen krijgt bijwerkingen. De kans op bijwerkingen hangt af van uw eigen gevoeligheid en eventueel de hoeveelheid acitretine.

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van acitretine vermeld die ooit zijn voorgekomen. Wij raden u aan om de bijsluiter goed door te nemen.

### Regelmatig voorkomende bijwerkingen zijn

- Droge lippen, droge gevoelige huid en huiduitslag
- Droge slijmvliezen van de neus, wat aanleiding kan geven tot bloedneuzen
- Verhoogde leverwaarden en vetwaarden in het bloed
- Misselijkheid, overgeven of diarree
- Oogklachten zoals droge ogen, wazig zien en oogontsteking.
- Spierpijn, gewrichtspijn
- Vermoeidheid, duizeligheid
- Haaruitval

### Zeldzame bijwerkingen zijn

- Uitwas van het bot
- Ontstaan of verergering van depressiviteit/zelfmoordneigingen
- Zonlichtovergevoeligheid
- Verhoogde druk in de hersenen
- Nachtblindheid
- Allergie

## ■ Waarom moet u uw bloed en/of urine laten controleren als u acitretine gebruikt?

In uw bloed worden bloedwaarden, de leverwaarden en vetwaarden regelmatig gecontroleerd. Deze waarden kunnen namelijk door acitretine omhoog gaan. Bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd worden regelmatig zwangerschapstesten uitgevoerd. Bij langdurig gebruik van hoge dosissen acitretine kunnen botafwijkingen ontstaan. Er kunnen röntgenfoto's gemaakt worden om deze afwijkingen op te sporen.

## ■ Wanneer moet u uw arts waarschuwen?

- Als u zwanger wordt tijdens de behandeling met acitretine, of in de drie jaar na het stoppen van de behandeling, moet u onmiddellijk stoppen met het innemen van het geneesmiddel en uw arts raadplegen.
- Ernstige depressieve gevoelens en/of suïcidaliteit
- Bij de combinatie van hoofdpijn, misselijkheid, braken en wazig zien
- ernstige allergische reacties
- Andere ernstige bijwerkingen/

#### ■ Kan acitretine samen met andere medicijnen gebruikt worden?

Acitretine mag nooit samen gebruikt worden met tetracyclines (antibiotica zoals doxycycline of minocycline omdat dit de druk in de hersenen kan verhogen. Er zijn ook een aantal andere medicijnen die beter niet samen met acitretine genomen kunnen worden. Geef altijd het gebruik van al uw medicijnen door aan uw arts. Gebruik geen preparaten met vitamine A samen met acitretine..

#### ■ Hoeveel capsules moet u innemen en hoe lang duurt de behandeling?

Er zijn acitretine capsules van 10 en 25 mg. Neem de capsules tijdens de maaltijd in. Meestal start u met een lage dosis die langzaam wordt verhoogd. Dat is afhankelijk van de afname van de huidafwijkingen en/of bijwerkingen. Zodra uw huidziekte (bijna) is verdwenen, kunt u de behandeling stoppen of overgaan tot een onderhoudsbehandeling. De behandeling kan enkele maanden tot vele jaren duren.

#### ■ Wat kunt u zelf wel/niet doen?

- Vrouwen moeten absoluut zorg dragen voor adequate anticonceptie
- Gebruik een vocht inbrengende zalf en een balsem voor de lippen tijdens de behandeling.
- Gebruikt geen irriterende producten voor de huid
- Vermijd blootstelling aan teveel zonlicht en ga niet onder de zonnebank.
- Verminder intensief sporten en lichamelijke activiteiten.
- Neem geen vitamine A supplementen tijdens de behandeling
- Doneer geen bloed tijdens uw behandeling met acitretine of gedurende 3 jaar na het stoppen van de behandeling.
- Drink geen (of zeer weinig) alcohol tijdens de behandeling.

---

*Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.*

*De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.*

[www.nvdv.nl](http://www.nvdv.nl)




---

*Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.*

[www.huidpatienten-nederland.nl](http://www.huidpatienten-nederland.nl)

