



## Associatie tussen dieet en acne

A.L. Nguyen | Aios Dermatologie, LUMC Leiden | Ly Nguyen: a.l.nguyen@lumc.nl

Penso et al. onderzochten de associatie tussen dieet en acne in een cross-sectionele studie, als onderdeel van een prospectieve observationele Franse studie. In deze cohortstudie namen onderzoekers bij baseline en vervolgens elke 6 maanden gedetailleerde online dieetvragenlijsten af (3 gevalideerde 24-uurs dieetdagboeken, willekeurig toegekend over een periode van 2 weken). De deelnemers kregen ook een acne vragenlijst toegestuurd. Via een multinominale logistische regressie werd de *odds ratio* (OR) voor kans op acne (actieve acne versus nooit acne) gecorrigeerd voor potentiële *confounding* factoren zoals leeftijd, geslacht, totale calorie-inname, lichamelijke activiteit, en dergelijke.

Er werden 24.452 volwassenen geïnccludeerd (75% vrouw), die minstens 3 dieetvragenlijsten hadden ingevuld. Er waren 1.762 (7%) volwassenen met een actieve acne (18-24 jaar: 1%, 25-39 jaar: 48%, 40-54 jaar: 36% en  $\geq 55$  jaar: 15%) en 13.128 (54%) volwassenen die nooit eerder acne hadden gehad. Consumptie van melk (per 1L: OR 1.76; 95% betrouwbaarheidsinterval [BI] 1.00-3.05), suikerhoudende dranken (per 1L: OR 2.29; 95% BI 1.05-5.00), vette en suikerhoudende producten (per 100 gram: OR 1.54; 95% BI 1.09-2.16), inname van koolhydraten (OR 1.43; 95% BI 1.06-1.93) en verzadigde vetzuren (OR 3.9; 95% BI 1.02-

15.00) waren elk onafhankelijk geassocieerd met een actieve acne. Een vet- en suikerrijk dieet was ook geassocieerd met een significant hogere kans op acne, ook onder de subgroep vrouwen met acne.

### CONCLUSIE

Consumptie van melk, suikerhoudende dranken, en vette en suikerhoudende producten lijkt, in lijn met eerdere studies, geassocieerd te zijn met acne. Kanttekeningen: de relatief oudere leeftijd van patiënten met acne, de zelf-gediagnosticeerde actieve acne bij 1/3 van de deelnemers; de associatie tussen dieet en ernst van acne bleef buiten beeld alsook onder andere de invloed van acne behandelingen. Een causaal verband tussen dieet en acne kon man niet aantonen; het blijft dus de vraag in hoeverre deze bevindingen klinisch relevant zijn.

*Penso L, Touvier M, Deschasaux M, et al. Association between adult acne and dietary behaviors: findings from the NutriNet-Santé prospective cohort study. JAMA Dermatol. 2020 jun;e201602. doi: 10.1001/jamadermatol.2020.1602.*