



# De dermatoloog als docent

K. Kruijt<sup>1</sup>, J.B. Terra<sup>2</sup>

In de afgelopen jaren is de samenwerking tussen de NVDV en KWF Kankerbestrijding nog intensiever geworden met veel positieve resultaten als gevolg. Het KWF heeft in 2017 onze vereniging benaderd of we willen participeren in het project 'Slim met de zon'. Na een inventarisatie onder de leden, heeft de NVDV besloten om vol enthousiasme deel te nemen aan dit bijzondere initiatief. Ruim 65 dermatologen en dermatologen in opleiding hebben zich aangemeld voor het geven van een gastles op lagere scholen. Op dit moment worden deze collega's benaderd door het KWF over de vervolgprocedure. Hieronder leest u meer over de achtergronden, de actuele stand van zaken van dit project en hoe u zich nog kunt aanmelden voor het geven van een gastles.

## KWF KOMT MET LESPAKKET 'SLIM MET DE ZON'

KWF Kankerbestrijding en het online platform Klasse TV hebben het lespakket 'Slim met de Zon' ontwikkeld voor kinderen in het basisonderwijs. Met dit lespakket wordt de kennis over de zon en zonbescherming onder schooltijd vergroot, zodat kinderen niet meer verbranden. Dat is nodig: het afgelopen jaar is dertig procent van de kinderen tussen de vier en twaalf jaar minstens één keer verbrand, zo blijkt uit onderzoek van Universiteit Maastricht (2017).

## DIGITAAL EN INTERACTIEF LESMATERIAAL

De lessen maken kinderen op een vrolijke en verrassende manier bewust van zonbescherming. In de onderbouw leren kleuters over warmte, schaduw en zonverbranding. In de middenbouw leren leerlingen meer over huidtypen. En in de bovenbouw worden leerlingen opgeleid tot zonverkenner, waarbij zij hun school 'zonproof' gaan maken en een weerbericht ontwikkelen. Naast de lessen is er ook informatie voor ouders en educatiemateriaal voor leerkrachten.

## GASTLESSEN

KWF wil graag de aandacht rondom het thema zonbescherming vergroten. Van roken weten we dat je kanker kunt krijgen. Van de zon weten we dat het schadelijk kan zijn, maar zien we niet echt de urgentie. Om hier extra aandacht aan te besteden organiseert het KWF gastlessen van dermatologen. Een school kan deze gratis aanvragen. Tijdens de les van de dermatoloog leren kinderen meer over de relatie tussen de huid, zonbescherming en huidkanker. Kinderen worden gestimuleerd na te denken over de zon en geïnspireerd om zichzelf te beschermen. Ruim 65 dermatologen hebben zich aangemeld voor het geven van een gastles. Patrick Kemperman, dermatoloog aan het AMC: "Ik vind het ontzettend leuk om kinderen uit te leggen wat het effect is van te veel zon op de huid. Als ze het nut begrijpen zijn ze ook veel beter te betrekken bij het smeren van zonnebrand."



*Slim meisje met hoed en zonnebril.*

## WAAROM DIT LESPAKKET?

Kim Kruijt, beleidsmaker bij het KWF in het team Minder Kanker: "De tijdstippen dat kinderen op school buiten spelen, zijn de momenten waarop de zonkracht het hoogst is, met alle bijbehorende risico's. Juist bij kinderen kunnen beschadigingen door uv-straling van zonlicht grote gevolgen hebben. Zware zonverbranding in de jeugd verdubbelt de kans op het krijgen van melanoom, de meest ernstige vorm van huidkanker. Daarom is bescherming tegen de zon zo belangrijk, juist voor kinderen. We vinden het daarom belangrijk dat ook op school aandacht is voor zonbescherming."

Interesse in het geven van een gastles?

Aanmelden kan nog steeds!

Het lespakket 'Slim met de Zon' is gratis verkrijgbaar via [pakket.klassetv.nl/slimmetdezon/](http://pakket.klassetv.nl/slimmetdezon/)

## CORRESPONDENTIEADRES

Kim Kruijt

E-mail: [kkruijt@kwf.nl](mailto:kkruijt@kwf.nl)

<sup>1</sup> Beleidsmaker KWF Kankerbestrijding, team Minder Kanker

<sup>2</sup> Dermatoloog, Dermatologisch Centrum Isala, Zwolle