



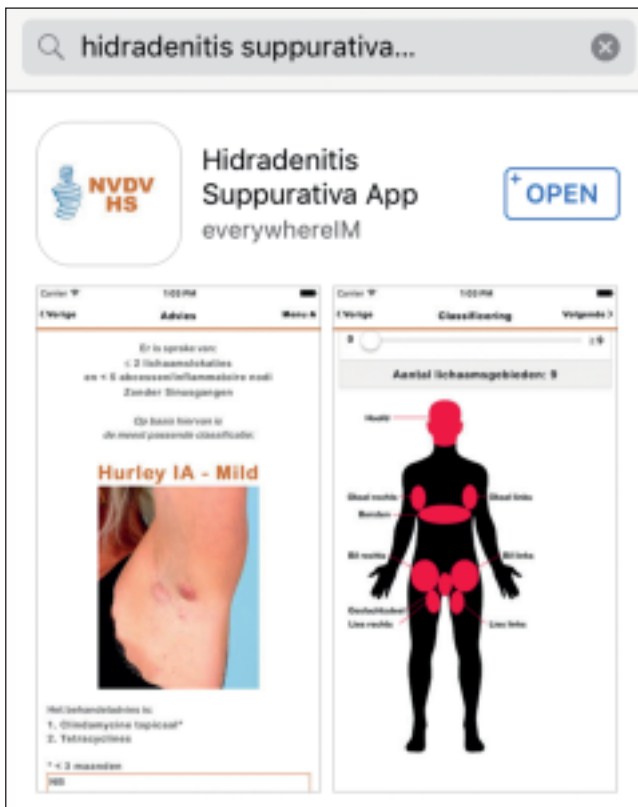
Digitale tools in de medische praktijk

M.F. Benner

Vorig jaar werd via een enquête gevraagd naar het gebruik van digitale tools in de medische praktijk. Van de 'veelgebruikers' gaf het merendeel aan regelmatig gebruik te maken van het *Farmacotherapeutisch Kompas* online. In het kader van timemanagement absoluut een aanrader, omdat ik me van het tijdperk met de paperbacks voornamelijk kan herinneren dat die dingen nooit lagen waar ze moesten liggen, als je er een nodig had.

In enkele vorige edities van dit tijdschrift werd reeds door collega's ingegaan op vaker geraadpleegde apps of websites. In deze editie zal ik enkele apps bespreken die minder vaak in de enquête naar voren kwamen, maar zeker de moeite van het gebruik waard kunnen zijn.

Opvallend genoeg gaven 39 van de 95 respondenten aan überhaupt geen gebruik te maken van medische apps. Dit in tegenstelling tot websites, waar bijna iedereen wel eens gebruik van maakt. Ligt dat aan de leeftijd van de gebruikers? Onwetendheid, andere factoren? En hoe zit het dan met patiënten?



Figuur 1. Hydradenitis suppurativa.



Figuur 2. Pollennieuws.

Een dagdeel algemene polikliniek in een perifeer stadsziekenhuis leerde mij dat van de twintig patiënten die ik voorbij zag komen slechts twee wel eens een website voor hun klacht geraadpleegd hadden. Twee patiënten gaven aan het bestaan van websites of apps voor dit doel niet te kennen en bij vijf patiënten ontbrak het me aan de tijd ze deze vraag voor te leggen. De overige patiënten gaven aan voor hun klacht nooit gebruik te maken van digitale tools van welke aard dan ook. Stof tot nadenken en in ieder geval reden om in deze rubriek ook in de toekomst interessante apps of websites voor u te blijven bespreken.

HIDRADENITIS SUPPURATIVA (FIGUUR 1)

Deze app is ontwikkeld door de werkgroep Hidradenitis suppurativa (HS) van de NVDV. Met slechts enkele klikken kunt u hier de hurleyclassificatie voor een patiënt bepalen, waarbij tevens de inflammatoire component en de uitgebreidheid van HS worden meegenomen (de 'verfijnde hurleyclassificatie'). Hierbij wordt voor de betreffende hurleyclassificatie direct een behandeladvies gepresenteerd, dat gebaseerd is op recente richtlijnen. Ik gebruikte de app zelf nog niet, maar er-vaar hem als overzichtelijk en snel, en zal hem in de toekomst dan ook zeker tijdens een vol spreekuur raadplegen.



Figuur 3. Medicijnkosten.nl.

Op deze manier worden we ons bewust van de kosten van bepaalde geneesmiddelen en leren we of er goedkopere alternatieven beschikbaar zijn.

POLLENNIEUWS (FIGUUR 2)

Deze app is bedoeld om patiënten met hooikoorts pollenplanten te leren herkennen zodat deze –voor zover mogelijk– gemeden kunnen worden. Hij bestaat onder andere uit een pollenkalender en een pollenkaartje. Het kaartje geeft een indicatie van de actuele pollendruk en die van de komende uren. Dit kan voor deze patiënten handig zijn om te bekijken als ze bijvoorbeeld willen gaan sporten in de buitenlucht. Ik zal deze app binnenkort adviseren aan een van de eczeempatiënten die ik recent tijdens mijn dagdeel algemene polikliniek voorbij zag komen, omdat zij behalve haar eczeem ook stevige hooikoortsklachten had. Deze app is niet gratis, maar kost een bescheiden bijdrage van € 2,29. Daarvoor heb je als patiënt ook de mogelijkheid om meldingen te doen in een eigen logboek en deze gegevens zo nodig uit te draaien voor de behandelend arts. Als een patiënt daar geen behoefte aan heeft kan de gratis app *Hooikoortsradar* worden geadviseerd.

RECEPTPRIJS (FIGUUR 3)

Deze app is per 1 januari 2018 komen te vervallen. Gebruikers van deze app wordt geadviseerd om gebruik te maken van de website www.medicijnkosten.nl. De website wordt beheerd door Zorginstituut Nederland, biedt dezelfde informatie als de app en is ook geschikt voor gebruik op een smartphone. De website zelf werd één keer genoemd in de enquête, maar is zeker de moeite van het raadplegen waard. Op deze manier worden we ons bewust van de kosten van bepaalde geneesmiddelen en leren we of er goedkopere alternatieven beschikbaar zijn. In de praktijk gebruik ik de website de laatste tijd steeds vaker om patiënten te informeren over de kosten van bepaalde geneesmiddelen, met name als ze buiten de vergoedingen vallen. Vergeet hierbij niet te vermelden dat dit bedrag nog wordt verhoogd door het uitgiftetarief van de apotheker, omdat een patiënt anders nog steeds kan schrikken van de rekening die hij gepresenteerd krijgt.

CORRESPONDENTIEADRES

Gineke Benner

E-mail: g.benner@franciscus.nl