



Een lagere biological dosis bij rustige, stabiele psoriasis

J. Zweegers | Aios Dermatologie Radboudumc | Jeffrey Zweegers: jeffrey_zweegers@hotmail.com

Verlaging van de biologicaldoserings zou het risico op langetermijn-bijwerkingen kunnen verlagen en kostenbesparend kunnen zijn. Atalay, et al. voerden een multicenter, pragmatische, open-label, prospectieve, gerandomiseerde, non-inferioriteit studie van 12 maanden uit. Rustige, stabiele psoriasis werd gedefinieerd als PASI < 5 tijdens 2 consulten in de afgelopen 6 maanden. Er werden 120 patiënten geïncludeerd, behandeld werden met een biological (adalimumab, etanercept of ustekinumab). In de onderzoeksgroep werd het dosisinterval stapsgewijs verlengd, waarmee verlaging van 67% en 50% van de oorspronkelijke dosis. Secundaire eindpunten waren onder andere de kwaliteit van leven (Dermatology Life Quality Index), het percentage patiënten met langdurige opvlamming van de psoriasis (≥ 3 maanden een PASI en/of DLQI > 5), en het percentage patiënten met succesvolle dosisreductie.

De mediane PASI-score op maand 12 was 3,4 (interkwartielafstand [IKA] 2,2-4,5) in de dosis-reductie-groep en 2,1 (IKA 0,6-3,6) in de controlegroep die reguliere zorg kreeg (gemiddeld PASI verschil van 1,2; 95% betrouwbaarheidsinterval [BI] 0,7-1,8; groter dan de vooraf vastgestelde non-inferioriteitsmarge van 0,5). De mediane DLQI score op maand 12 was 1,0 (IKA 0,0-2,0)

in de DR groep en 0,0 (IKA 0,0-2,0) in de RZ groep (gemiddeld verschil van 0,8; 95%BI 0,3-1,3; kleiner dan de vooraf vastgestelde non-inferioriteitsmarge van 2,0). Non-inferioriteit kon voor DR versus RZ voor de effectiviteit aldus niet worden aangetoond, maar wel voor de kwaliteit van leven.

Er was geen significant verschil in langdurige opvlamming van de psoriasis in de twee groepen ($n=5$ in beide groepen). Na 12 maanden was bij 28 patiënten in de reductiegroep (53%) de dosering succesvol verlaagd, zonder bijwerkingen door de reductiedosis.

CONCLUSIE

Voor sommige patiënten met psoriasis lijkt een lagere dosis van bepaalde biologics mogelijk en veilig te zijn, met na 1 jaar een vergelijkbare kwaliteit van leven, maar een mogelijk iets actievare psoriasis.

Atalay S, van den Reek J, van der Broek AA, et al. Comparison of tightly controlled dose reduction of biologics with usual care for patients with psoriasis. JAMA Dermatol. 2020 Feb 12. doi: 10.1001/jamadermatol.2019.4897. [Epub ahead of print]