

Ouderdoms- wratten

Verrucae seborrhociae

Wat zijn ouderdomswratten?

Ouderdomswratten zijn wratachtige plekken van de huid. Het aantal neemt toe met de leeftijd. Ze ontstaan met name vanaf 50 jaar, maar kunnen al ontstaan vanaf 20 jarige leeftijd. Ouderdomswratten zijn niet besmettelijk en kunnen nooit kwaadaardig worden.

Hoe zien ouderdomswratten eruit?

Ouderdomswratten kunnen verschillende vormen en kleuren hebben:

- **Vormen:** vaak rond-langwerpige plekken met vrijwel altijd een ruw oppervlak. De ruwe bovenlaag kan soms afbrokkelen

- **Kleuren:** vaak gelig- grijsig - licht bruin. Soms donker-bruine – zwart. Vaak zijn het doffe kleuren.

Ouderdomswratten worden enkele millimeters tot enkele cm groot (gemiddeld 0.5-2 cm). Ze kunnen over het hele lichaam ontstaan, maar zitten vooral de romp en slapen. Het aantal varieert van enkele tot honderden. Verruca seborroica kunnen in rijen aanwezig zijn in plooiën, bijvoorbeeld onder de borsten, of in de oksels.

Andere varianten:

- Dermatitis papulosa nigra: kleine, donkere bruin-zwarte bultjes vooral voorkomend bij de donkere huid (mn Aziatische en Negroïde ras)
- Stuccokeratose: kleine wit-grijze harde plekkjes, vooral aan de onderbenen en voetruggen.

- Verruca plana-like; kleine, vlakke licht-donker bruine plekkjes op handruggen en onderarmen met ruw oppervlak

Hoe krijgt u ouderdomswratten?

We weten niet waarom ouderdomswratten ontstaan. Mogelijk speelt erfelijkheid en soms ook groeifactoren een rol. Deze factoren zitten in uw DNA. Het is niet mogelijk om groei te remmen of nieuwvorming te voorkomen.

Welke behandelingen voor ouderdomswratten zijn er?

Ouderdomswratten zijn goedaardig dus behandeling is niet nodig. Als u toch de wratten weg wilt laten halen, kunt u ze laten verwijderen door uw arts of een huidtherapeut. Dit gebeurt door middel van schrapen, stikstof, branden of laseren. Zo nodig kan dit onder plaatselijke verdoving gebeuren. Zelf verwijdering wordt afgeraden, dit kan infecteren.

Vaak komen de wratten weer terug en komen er ook steeds meer wratten bij, maar u kunt ze zo vaak behandelen als u wenst.

Wat kunt u verder zelf nog doen?

Controleer uw eigen huid regelmatig. Wratten zijn goedaardig, maar u kunt ook andere huidplekkjes ontwikkelen. Zo kan een wrat veel lijken op een moedervlek. Wratten zijn ruw, hebben een doffe kleur. Moedervlekken zijn vaak glad en hebben meer heldere kleuren (zie folder moedervlekken NVDV). Ook is het mogelijk dat u andere (kwaadaardige) huidplekkjes krijgt, met name als u nu of in het verleden veel zonblootstelling heeft gehad. Laat bij twijfel nieuwe plekken door uw arts controleren.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan. www.nvdv.nl

Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland www.huidpatienten-nederland.nl

