



Armanda Onderdijk



Aan de Zuid-Afrikaanse kust.

Waar bent u werkzaam?

Ik ben begonnen als arts-onderzoeker en PhD op de afdeling Immunologie/Dermatologie in het Erasmus MC te Rotterdam en ben daar ook in opleiding gegaan. Ik ben inmiddels vijfdejaars aios.

Wat wilde u vroeger als kind worden? / Waar droomde u van?

Ik heb vroeger als kind veel gedanst en opgetreden en vond dat geweldig om te doen. Ik droomde er dan ook van om professioneel balletdanseres te worden, maar bij dromen is dat uiteindelijk gebleven.

Wat was uw eerste baantje? / Wat deed u met het geld?

Mijn eerste bijbaantje was in een grote kledingzaak. Al snel bleek echter dat de retail niet aan mij besteed was. Heel blij was ik dan ook toen ik dit saaie baantje na een half jaar kon inruilen voor een bijbaan als balletdanseres in de kindershow van een pretpark. Het geld dat ik hiermee verdiende, heb ik opgespaard voor een strand- en feestvakantie in een bekende (beruchte) toeristische hotspot aan de zonovergoten Costa Brava.

Was dermatologie een jeugdliefde of een latere liefde? Welk ander specialisme zou u achteraf ook mooi hebben gevonden?

Voor mij was dermatologie een latere liefde. Toen ik begon aan mijn geneeskundestudie wilde ik (zoals zovele vrouwelijke medestudenten) graag kinderarts worden. Ik heb een leuke semi-artsstage bij kindergeneeskunde gedaan, maar ik kwam erachter dat kindergeneeskunde toch niet helemaal mijn vak was.

Dermatologie zat op dat moment in mijn achterhoofd, ook door de combinatie van beschouwend en snijgend, iets dat ik bij kindergeneeskunde miste. Tijdens een keuze-coschap in het Deventer Ziekenhuis was ik na één week verkocht en wist ik heel zeker dat ik dermatoloog wilde worden.

Door mijn promotieonderzoek ben ik in aanraking gekomen met de immunologie, een voor mij voorheen onbekend specialisme, dat mij erg interesseert.

Hoe typeert u zichzelf in vier woorden?

Optimistisch, nieuwsgierig, betrokken, perfectionistisch.

Wat is uw passie of wat zijn uw passies?

Dansen, fotografie, creatief bezig zijn, lekker eten met vrienden en familie.

Waarvoor mogen ze u 's nachts wakker maken?

Melkchocola, pure chocola, witte chocola, roze chocola...

Wat is uw favoriete muziek?

Mijn smaak is uiteenlopend en ook afhankelijk van het moment. Op een dancefeest of festival ga ik graag naar dj's als The Chainsmokers, Hardwell en Axwell and Ingrosso. Op een rustig moment thuis luister ik graag naar Ed Sheeran of Ludovico Einaudi.

Op welke publicatie bent u het meest trots en waarom?

Dat is op het artikel dat ik tijdens mijn promotietraject heb geschreven onder supervisie van Errol Prens getiteld *IL-4 downregulates IL-1 β and IL-6 and induces GATA3 in psoriatic epidermal cells: route of action of a Th2 cytokine*. Het is gepubliceerd in *The Journal of Immunology*. Het project heeft geleid tot nieuwe inzichten in de werking van IL-4 op keratinocyten en het epidermale compartiment van psoriasislaesies.

Heeft u een specifiek aandachtsgebied binnen de dermatologie?

Tijdens mijn opleiding heb ik mij kunnen verdiepen in mohschirurgie en de cosmetische dermatologie. Daarnaast heeft de immunologie ook mijn specifieke interesse.

Met welke vraag worstelt u?

De huidige situatie ten aanzien van de inzet van dure geneesmiddelen, waarbij de zorg voor de individuele patiënt soms in conflict is met de betaalbaarheid van de gezondheidszorg in het algemeen. Enerzijds je taak als arts om goed voor de patiënt te zorgen, maar anderzijds ook de verantwoordelijkheid de gezondheidszorg in zijn geheel niet uit het oog te verliezen.

Hoe is uw persoonlijke verhouding tot de eigen huid?

Een verzorgd uiterlijk vind ik belangrijk. Zoals ikzelf let op het kapsel van mijn kapper, merk ik dat dermatologische patiënten ook letten op de conditie van de huid van de dermatoloog.

Wat is uw favoriete vakantiebestemming?

De vakantie die met stip op 1 staat is Zuid-Afrika. Met name de combinatie van safari (wel om 5.30 uur op tijdens je vakantie), de prachtige kust, wijn proeven in Stellenbosch en Franschhoek, Kaapstad, geweldig lekker eten (echt overall!) en de mensen maakten dit een zeer gedenkwaardige vakantie.

Hebt u een motto?

Wees dankbaar voor de kleine dingen, achteraf zul je beseffen dat het de grote dingen waren.