



Karlijn Mulder

Fotografie: Mark Wolkotte

Karlijn Mulder (35) studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Amsterdam en rondde de opleiding dermatologie af in 2016 aan het LUMC. Momenteel werkt zij bij DC klinieken in Amsterdam. Zij is één van de frontvrouwen van de Commissie PR en Media van de NVDV. Daarnaast is zij voorzitter van het Campagneteam Wereldpsoriasisdag en, last but not least, sinds 31 mei moeder van dochter Laurie. Een kort vraaggesprek tussen het verschonen van luiers door.

Is moeder en huisvrouw zijn een vak?

“Vanuit het perspectief van mijn jonge moederbrein is elke vrouw die is bevallen een held. Zeker als je meerdere kinderen thuis hebt, kan ik me voorstellen dat het een druk huishouden is en in wezen een baan op zichzelf. Gelukkig is het in de huidige maatschappij, anders dan voorheen, beter mogelijk om naast moederschap ook je carrière vorm te geven.”

Was dermatologie een jeugdliefde of een latere liefde? Welk ander specialisme zou je achteraf ook mooi hebben gevonden?

“Een latere liefde. Als geneeskundestudent deed ik onderzoek naar congenitale hartafwijkingen en later bij plastische chirurgie. Na mijn studie geneeskunde werkte ik aanvankelijk als anios bij chirurgie. Ik was gecharmeerd van fijn-snijdende vakken, waarbij dermatologie mij het meest aansprak. Nog steeds! De combinatie van beschouwen en snijden, de patiëntpopulatie, de vlotheid van het vak, de sociale impact van huid-aandoeningen en gewoonweg omdat de huid een prachtig orgaan is. Ik werk vooral in de omgeving van Amsterdam en vind het fascinerend om de diversiteit aan mensen te zien als mede te ervaren hoe verschillend iedereen zijn huid beleeft.”

Wat doe je graag in je vrije tijd?

“Ik heb een zeilboot en we golfen graag. Hoe we dit op termijn gaan vormgeven met een baby, is nog de vraag. Laurie heeft haar vuurdoop net achter de rug; ze ging mee naar een golfbaan in de Ardennen en heeft gelukkig continu geslapen.”
Als toegift volgt een knipoog en typerende Karlijn-schaterlach: “Een droombaby.”

Waarvoor mogen ze je 's nachts wakker maken?

“Voor best veel eigenlijk: een mooi verhaal, lekker eten. Op dit moment dwingt een smakkende, hongerige baby mij regelmatig om op te staan, maar haar grote glimlach maakt alles goed.”

Je bent al een paar jaar lid van de PR Commissie. Wat is jouw drijfveer daarvoor en hoe belangrijk is PR voor de beroepsgroep dermatologen?

“Ik denk dat het uitermate belangrijk is om je als beroepsgroep op een gepaste wijze te profileren, zowel bij collega-artsen, professionals met raakvlakken in de dermatologie als het algemene publiek. Kenbaar maken dat wij de kennis en kunde hebben als dé huidspecialisten, awareness creëren rondom huid-aandoeningen en soms een onderwerp op de politieke agenda zetten. Persoonlijk spreekt mij het maatschappelijke aspect het meest aan.”



Is het een luxe of een noodzaak?

“Hoe wij het nu vormgeven, past bij het huidige klimaat in de medische wereld.”

Hoe kunnen individuele dermatologen bijdragen aan een goede PR voor dermatologie?

“Elke dermatoloog is in feite een ambassadeur voor het vak. Dit kun je vormgeven in je dagelijkse omgang met patiënten en door een goede band te onderhouden met de huisartsen, maar ook bijvoorbeeld via deelname aan een werkgroep of een actieve rol spelen binnen de beroepsvereniging of zorginstelling. Sommige dermatologen zijn actief online of schrijven columns. Ik denk dat iedere dermatoloog op zijn eigen manier kan bijdragen aan de positie van dermatologen.”

Wat is het belang van Wereldpsoriasisdag?

“Onze campagne is erop gericht meer begrip te creëren voor psoriasis. Een aandoening die bij het grote publiek relatief onbekend blijft ondanks de mate waarin het voorkomt. Onze focus ligt bij jongvolwassenen, de leeftijd waarop je veel mensen ontmoet en jezelf ontwikkelt, waardoor zichtbare huidafwijkingen veel impact kunnen hebben op je (sociale) leven. Door het verspreiden van informatie leidt onze campagne hopelijk tot kennisvermeerdering en daardoor een betere, maatschappelijke acceptatie.”

Heb je een guilty pleasure en zo ja wat?

“Ik ontbijt in het weekend met thee en chocolade op bed. En bij het lezen van een nieuwsapp, pak ik graag de roddel en achterklap even mee uit nieuwsgierigheid...”

Wat doe je als vrienden of bekenden een raar plekje op hun huid willen laten zien?

“Elke dermatoloog krijgt af en toe de vraag om naar plekjes en vlekjes te kijken en ik ontvang regelmatig foto's per app. Als ik kan helpen, doe ik het graag, maar lang niet altijd zijn de foto's voldoende scherp om een degelijk advies te kunnen geven. Ik probeer in ieder geval mee te denken en verwijs eventueel naar een collega voor een live beoordeling.”

Hoe is jouw persoonlijke verhouding tot de eigen huid?

Speels: “Prima, ik zit lekker in mijn vel.”

Stel dat je ineens over een nieuwe goede eigenschap kon beschikken, welke zou dat dan zijn?

Zonder enige aarzeling: “Geduld.”