

Commissie DermateGroen (Duurzaamheid)

Elke maand zullen we in de NVDV-nieuwsbrief duurzaamheidstips delen.

Onze belangrijkste tip (spoiler alert!): gebruik alleen wat echt nodig is.

Als je iets niet aanschaft (**refuse**), ergens minder van gebruikt (**reduce**), hergebruikt (**reuse**) of laat recycleren (**recycle**) helpen we mee aan een duurzamere en gezondere toekomst.

Februari 2024

#12 Groene fingertip: *Digitale Detox (2 van 3)*

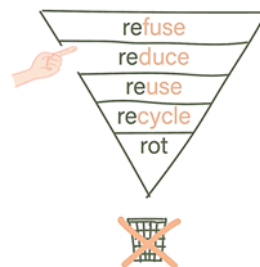
Met dank aan Derma Green team Radboud UMC

Minder printen is een stap voorwaarts, maar wist je dat dataopslag en –verkeer ook niet helemaal groen is? Versturen, opslaan en opvragen van data kost energie, en ook steeds meer energie omdat apparaten steeds meer met elkaar verbonden zijn. Om dit in cijfers te vangen: een jaar lang elke dag 20 mails komt overeen met een CO2-uitstoot van 1000 km autorijden.

Dus bij deze een aantal tips voor een DigiDetox:

Bestanden:

- Gebruik Teams om bestanden centraal op te slaan, zodat niet iedereen hetzelfde bestand op zijn/haar computer heeft staan.
- Als je bestanden met elkaar deelt via de email, gebruik dan een link naar een bestand in Teams i.p.v. het bestand toe te voegen aan de email.
- Stel jezelf de vraag: moet ik dit bestand echt opslaan voor lange tijd? Zo niet, creëer een tijdelijke map die je regelmatig leegt.
- Verwijder oude versies van bestanden.
- Leeg je map downloads regelmatig.



Contact:

secretariaat@nvdv.nl

t.a.v. Commissie Dermategroen