


# Candida

**SOAIDS**





De candida-infectie (candidiasis) is géén seksueel overdraagbare aandoening (soa), maar een schimmelinfectie als gevolg van een overmatige groei van een gist. Deze op zichzelf onschuldige gist draagt iedereen bij zich, meestal zonder er iets van te merken.

Onder bepaalde omstandigheden ontstaan er klachten door toename van de hoeveelheid gist. Vooral vrouwen kunnen daar last van hebben. Overmatige groei van de gist kan bijvoorbeeld ontstaan door medicijnen die de weerstand onderdrukken (zoals prednison) of door suikerziekte. Ook wordt een candida-infectie vaker gezien bij gebruik van de pil, tijdens de zwangerschap en na het gebruik van antibiotica tegen een bacteriële infectie.

Candida is niet ernstig en valt goed te behandelen. De klachten kunnen wel vervelend zijn en vaak terugkomen. De overmatige groei van de gist kan zich voordoen op de slijmvliezen van de geslachtsorganen, maar komt ook voor in de mond en de endeldarm.



## Klachten bij mannen en vrouwen

Vaak geeft candida helemaal geen klachten. Als er al klachten zijn, dan bestaan die bij vrouwen vooral uit (hevige) jeuk, roodheid, irritatie of branderigheid. Plassen en vrijen kunnen pijnlijk zijn. Soms is er toegenomen en geurloze afscheiding, die er wit en korrelig uitziet. Bij de man leidt de infectie zelden tot hevige klachten. Soms (meestal kort na onbeschermd seksueel contact met een partner die last heeft van de infectie) kan er wat roodheid of uitslag op de eikel van de penis ontstaan. Vaak gaat dit gepaard met jeuk of een branderig gevoel. De klachten gaan meestal spontaan weer over.



## Behandeling

De infectie is goed te behandelen. Meestal wordt er een anti-schimmelcrème voorgeschreven voor in en rond de vagina of op de penis. Vrouwen kunnen ook vaginale tabletten gebruiken. Behandeling van de gist is alleen nodig bij klachten. Hetzelfde geldt voor de partner(s).

Tijdens de behandeling is het beter om geen seks te hebben. Zo kan het slijmvlies van de vagina (of van de penis) gemakkelijker herstellen.



## Meer informatie

Meer informatie over soa's is te vinden op de website van Soa Aids Nederland: [www.soaids.nl](http://www.soaids.nl) en op [www.candida.nl](http://www.candida.nl).

Soa Aids Nederland is het expertisecentrum op het gebied van hiv-infectie en andere soa's. Op [www.soaids.nl](http://www.soaids.nl) staat uitgebreide informatie over hiv-infectie en andere soa's. Voor jongeren is er de informatiesite [www.sense.info](http://www.sense.info).

## Voor meer vragen over soa's, bel de Aids Soa Infolijn

0900 – 204 204 0 (0,10 ct pm)  
ma t/m wo 10.00u tot 20.00u  
do en vrij 14.00u tot 20.00u  
of mail naar: [infolijn@soaids.nl](mailto:infolijn@soaids.nl)

Soa Aids Nederland spant zich in om de informatie in al haar voorlichtingsmateriaal zo nauwkeurig en betrouwbaar mogelijk aan te bieden. Toch aanvaardt Soa Aids Nederland geen aansprakelijkheid voor schade als gevolg van het gebruik van de folder. De informatie in onze folders mag nooit worden beschouwd als vervanging van een consult of een persoonlijk bezoek aan arts of specialist.