

Latex

Natuurrubber / rubber

■ U bent allergisch voor latex: wat nu?

Wanneer u in contact met latex komt, kunt u verschillende, soms ernstige, klachten krijgen. Het is belangrijk dat u zo weinig mogelijk in contact met latex komt.

■ Wat is latex?

Latex is een natuurrubber dat wordt gemaakt van het sap van de rubberboom. Deze boom groeit in tropische landen. Latex bevat eiwitten en het zijn deze eiwitten in latex waardoor u allergische reacties kunt krijgen.

■ In welke producten komt latex voor?

Latex wordt in veel producten gebruikt omdat het rekbaar is. In sommige producten zit bijna altijd latex.

Producten die (bijna) altijd latex bevatten zijn

- Latex handschoenen, in o.a. gezondheidszorg, voedingsindustrie, schoonmaakpersoneel
- De ballon die wordt gebruikt bij een operatie om ervoor te zorgen dat u genoeg zuurstof krijgt (beademing bij narcose)
- De hoezen die gebruikt worden om apparatuur in een ziekenhuis te beschermen
- Condooms
- Ballonnen (feestjes).

Producten die soms latex bevatten zijn

- Kleding: latex-kleding, zelden in o.a. elastiek of zwemkleding
- Sportartikelen: weerstandsbanden zoals de Dynaband
- Huishoudelijke artikelen: warmwaterkruik, huishoudhandschoenen, elastiekjes
- Andere artikelen: soms in de spenen voor baby's en in een luchtbed.

■ In welke beroepen komt u in contact met latex?

Mensen kunnen allergisch worden voor latex wanneer zij vaak en langdurig latex handschoenen moeten dragen. Daarom wordt deze allergie vooral gezien bij:

- Medewerkers in de gezondheidszorg: verpleeghuizen, verzorgingshuizen en thuiszorg (verpleegkundigen, verzorgenden, mensen in de thuiszorg, operatieassistent, arts, tandarts, mondhygiënist, laborant)
- Bedrijven waar met voedsel wordt gewerkt
- De horeca
- Schoonmaakbedrijven
- Mensen die bij bedrijven werken waar latex-producten worden gemaakt.

Patiënten die vaker medische behandelingen hebben moeten ondergaan, zoals spina bifida patiënten, hebben een verhoogd risico om voor latex allergisch te zijn.

■ Welke klachten krijgt u als u een allergie voor latex hebt?

Als uw huid met latex in contact komt, krijgt u binnen enkele minuten tot uren rode vlekken die jeuken en wordt uw huid op die plek dik (galbulten of netelroos). Als uw huid niet meer in contact komt met het product, verdwijnen deze plekken ook weer snel, binnen een uur tot een dag. Bij het langdurig dragen van latex handschoenen kunt u eczeem op uw handen krijgen. Dan ziet u blaasjes, een rode huid, er komen schilfers van uw huid en soms heeft u kloven.

Ook kunt u van latex rode ogen krijgen die tranen, jeuken en dik zijn. U kunt gaan niezen of u kunt het benauwd krijgen. U wordt benauwd als u bijvoorbeeld latex handschoenen draagt waar poeder in zit. De latex wordt dan door de lucht verspreid.

Wat niet zo vaak voorkomt, is dat u bij een allergie voor latex last kunt krijgen van:

- Kramp in uw buik
- Misselijk worden
- Braken
- Duizelig worden.

In het ernstigste geval kan men zelfs bewusteloos raken.

■ Krijgt u een allergische reactie alleen maar door contact met latex?

Uw allergische klachten kunnen voor een (belangrijk) deel veroorzaakt worden door latex. Bespreek met uw arts hoe waarschijnlijk het is dat dit het geval is.

Naast een allergie kan ook irritatie belangrijk zijn bij (erger worden van) het eczeem. Irritatie kan komen door contact met water, zeep, afwasmiddelen, schoonmaakmiddelen, het sap van voedingsmiddelen. Maar ook langdurig dragen van strakke (niet-latex) handschoenen geeft irritatie van de huid.

Daarnaast kan eczeem ontstaan door een erfelijk bepaalde aanleg voor eczeem, astma, hooikoorts of voedselallergie.

■ Hoe kunt u klachten door latexallergie voorkomen?

Wanneer u bij de dokter komt (ziekenhuis, huisarts of tandarts), vertel dan altijd dat u een allergie hebt voor latex. Het is erg belangrijk dat de mensen die u behandelen, handschoenen zonder latex gebruiken.

Draag daarom altijd een medisch paspoort of een 'medical alert penning' bij u waarop staat dat u allergisch bent voor latex. Houd deze folder altijd bij u en laat hem zien aan de tandarts en de dokter.

Patiënten met een latexallergie moeten zoveel mogelijk latex producten vermijden. Uzelf en artsen / tandartsen / verpleegkundigen die u behandelen, moeten altijd handschoenen zonder latex dragen. Hierbij heeft men de keus uit 4 soorten materialen:

1. Vinyl (polyvinylchloride / PVC)
2. Nitrile (acrylonitrile-butadiene)
3. SB-copolymeer
4. Neopreen (polychloropreen).

Geschikte handschoenen zijn bijvoorbeeld die van de volgende merken:

- Operatiehandschoenen (steriel):
 - vervaardigd van SB (styreen butadieen)-copolymeer: Allergard, Elastyren, Tactylon
 - vervaardigd van neopreen: Biogel Neotech, Derma Prene, Duraprene, Neolon.
- Onderzoekshandschoenen (niet steriel):
 - vervaardigd van vinyl: zeer veel merken
 - vervaardigd van nitrile: N-DEX, NitraTouch, Purple Nitrile en eventueel de genoemde operatiehandschoenen in de niet-steriele uitvoering.
- Huishoudhandschoenen:
 - hiervoor kan men handschoenen van vinyl gebruiken. Voorbeelden van merken zijn: Sempersoft en de vinylhandschoenen van Marigold.

Er zijn latexvrije condooms verkrijgbaar. Deze worden gemaakt van polyurethaan en worden verkocht onder de naam Durex Avanti of eZon (spreek uit 'easy on'). Ook het vrouwencondoom van het merk Femidon is gemaakt van polyurethaan en is dus veilig voor latex-allergische vrouwen en allergische partners van vrouwen die een vrouwencondoom gebruiken.

Hierbij moet worden opgemerkt dat bovenstaande producten latexvrij zijn ten tijde van de samenstelling van deze folder. Bedrijven mogen de samenstelling echter wijzigen. Het is daarom belangrijk altijd te bekijken of een product daadwerkelijk latexvrij is.

■ Zijn er andere stoffen die u moet vermijden?

Ongeveer de helft van alle mensen die een allergie hebben voor latex, hebben dat ook voor sommige tropische fruitsoorten zoals:

- Banaan
- Kiwi
- Avocado
- Tamme kastanje.

Bij het eten daarvan kunt u jeuk krijgen aan de lippen, in de mond en de keel. Soms worden die plekken dik (dikke keel). U kunt het benauwd krijgen. Ook kunt u jeuk in de oren krijgen. Heftiger reacties met buikpijn, overgeven, diarree en galbulten over het hele lichaam kunnen ook optreden. Hebt u geen klachten opgemerkt met het eten van deze producten, dan kunt u deze gewoon blijven eten.

Let wel: vormen van tropisch fruit kunnen ook verborgen zitten in voeding zoals gebak en ijs. Ook in verzorgende producten voor de huid en shampoos kan tropisch fruit zitten.

Minder vaak kunnen ook andere fruitsoorten problemen geven bij mensen die allergisch zijn voor latex. Dit kunnen zijn:

- | | |
|---------------|----------------|
| - Aardappelen | - Papaja |
| - Abrikoos | - Passievrucht |
| - Amandel | - Perzik |
| - Appel | - Pinda |
| - Boekweit | - Selderij |
| - Kers | - Tomaat |
| - Meloen | - Vijg |
| - Mosterdzaad | - Wortel. |
| - Nectarine | |

U hoeft deze producten alleen te vermijden indien u hier klachten van heeft.

■ Hoe weet u welke producten veilig zijn?

Omdat bijna geen andere materialen net zo goed rekken als latex, is de kans groot dat in producten die flink kunnen rekken latex zit. Maar dit is niet altijd zeker. Ook hoeft contact met producten van latex niet altijd klachten te geven. Toch lijkt het verstandig om het contact ermee zoveel mogelijk te vermijden.

Van producten die helemaal van rubber zijn gemaakt, zoals autobanden, fietsbanden, snoeren voor elektra en handvatten krijgt u geen latexallergie.

De latexverf voor muren bevat geen natuurrubber en is dus volledig veilig voor iemand met een latex allergie.

■ Meer informatie

Er is een folder 'Contacteczeem' waarin u meer kunt lezen over allergisch contacteczeem in het algemeen.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.



www.nvdv.nl

Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.

www.huidnederland.nl

