

## Lentigo Maligna en Lentigo Maligna Melanoom

---

### ■ Wat is een lentigo maligna?

Een lentigo maligna (ofwel ziekte van Dubreuilh) is een vlek die bestaat uit onrustige pigmentcellen. Die pigmentcellen zitten in de meest oppervlakkige laag van de huid (opperhuid). De diepere huidlaag (lederhuid) is niet aangedaan.

Per jaar komt het lentigo maligna bij 4 op de 100.000 mensen voor. Het wordt vooral gezien bij mensen boven de 60 jaar op aan de zon chronisch blootgestelde huid.

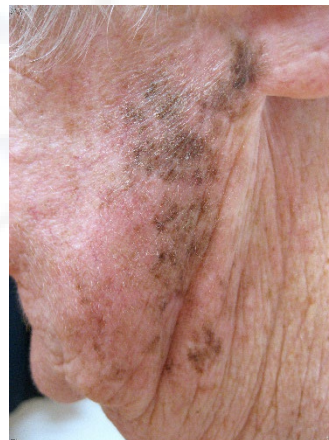
Bij een lentigo maligna melanoom zijn de onrustige pigmentcellen ook in de onderste laag van de huid (lederhuid) aanwezig. Hierdoor is er kans op uitzaaiing naar de rest van het lichaam. De kans dat een lentigo maligna een lentigo maligna melanoom wordt, is onbekend. Dit zou ongeveer 5% in het hele leven zijn. Daarom is het belangrijk om een lentigo maligna altijd te behandelen. (Zie voor meer informatie de folder "Melanoom". Deze kunt u aan uw arts vragen of downloaden via [www.huidarts.info](http://www.huidarts.info)).

### ■ Hoe krijgt u een lentigo maligna?

De belangrijkste oorzaak is de zon. Vaak gaat het om langdurig veel zonblootstelling in het verleden. Dit geeft schade aan de huid. Mensen met een lichte kleur huid hebben een groter risico om een lentigo maligna te krijgen dan mensen met een donkere huid.

### ■ Welke klachten geeft een lentigo maligna en hoe ziet een lentigo maligna eruit?

Een lentigo maligna geeft vaak geen klachten zoals pijn of jeuk. Aanleiding voor spreekuurbezoek kan zijn ongerustheid over een kwaadaardigheid of cosmetische bezwaren. Het is vaak een langzaam groter wordende vlek. De vlek is vaak al jarenlang aanwezig en begint te veranderen. De vorm wordt grillig. De kleur kan licht- tot donkerbruin, grijs of zwart zijn. De vlek komt het meest voor in het gezicht en vaak op de huid waar veel zon geschieden heeft.



## ■ Is lentigo maligna besmettelijk?

Nee, lentigo maligna is niet besmettelijk.

## ■ Hoe weet uw arts of u een lentigo maligna heeft?

Door de kleur, vorm en plek kan uw arts vermoeden dat u een lentigo maligna heeft. Met een dermatoscoop (een speciaal vergrootglas) kan uw arts dit nog preciezer onderzoeken. De diagnose wordt gesteld door een stukje van de huid te onderzoeken (een biopsie nemen). Voor het verwijderen van dit stukje huid, krijgt u eerst een plaatselijke verdoving. Het stukje huid wordt daarna opgestuurd voor onderzoek.

## ■ Welke behandelingen van lentigo maligna zijn er?

Een lentigo maligna is op twee manieren te behandelen:

- **Snijden / excisie**

Eerste keus van behandeling is het wegsnijden van het lentigo maligna. Uw huid wordt verdoofd met prikjes rondom de vlek. Daarna wordt het lentigo maligna er ruim uitgesneden. Het ontstane gat wordt dichtgemaakt met hechtingen. De weggesneden huid wordt opgestuurd naar de patholoog, die onder de microscoop kijkt of er geen lentigo maligna melanoom in is ontstaan. Bij een klein deel van de mensen die het weg laten snijden kan het lentigo maligna terugkomen.

Bij bepaalde locaties en uitbreiding met name in het gezicht kan uw huidarts een speciale vorm van opereren voorstellen, de zogenoemde micrografisch gecontroleerde chirurgie waarbij de volledige zijsnijranden nagekeken kan worden en zo min mogelijk gezonde huid weggehaald wordt.

- **Bestraling (Radiotherapie)**

Bestraling is een goede behandeling, als het lentigo maligna niet weggesneden kan worden in verband met de grootte of de locatie. Voor een bestraling moet u meerdere keren het ziekenhuis bezoeken. Meer informatie over radiotherapie kunt u aan uw arts vragen.

Het advies is om een lentigo maligna te behandelen. In overleg met uw arts kan bij uitzondering ook besloten worden om af te wachten en het lentigo maligna niet te behandelen.

## ■ Is lentigo maligna te genezen of blijft u er altijd last van houden?

Ja, een lentigo maligna is te genezen. Wel is het een teken van zonneshade. Hierdoor loopt u het risico om ook andere voorlopers van huidkanker of huidkanker te ontwikkelen.

## ■ Wat kunt u verder zelf nog doen?

- Controleer uw huid regelmatig.
- Heeft u een bruine of zwarte vlek die verandert of klachten geeft, ga hiermee naar uw huisarts of dermatoloog.
- Zie voor meer informatie ook de folder "Zonlicht en de huid: verstandig omgaan met de zon". Deze kunt u aan uw arts vragen of downloaden via [www.huidarts.info](http://www.huidarts.info).

---

*Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.*

*De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.*



