

Plaktesten

Allergologisch onderzoek

Deze folder geeft informatie over het allergologisch onderzoek dat u gaat krijgen. Door middel van dit onderzoek wordt nagegaan of u allergisch bent, en zo ja, voor welke stoffen. Dit kunnen stoffen zijn uit uw leef- en werkomgeving maar ook medicijnen.

■ Voorbereiding

Onderstaande punten zijn belangrijk voor de betrouwbaarheid van het testresultaat.

Medicijngebruik

- Geen corticosteroiden houdende crèmes of zalven op de rug smeren vanaf 4 dagen voor het onderzoek.
- Wilt u ons informeren wanneer u in de week voor het onderzoek de medicatie die de afweer onderdrukt, moet innemen, ongeacht de aandoening. Deze medicijnen kunnen het testresultaat namelijk beïnvloeden. Bijvoorbeeld: prednison, dexamethason, ciclosporine (Neoral), methotrexaat, alitretinoïne (Toctino), azothioprine (Imuran).

■ Andere punten

- Gedurende twee weken voor het onderzoek mag de rug niet blootgesteld worden aan de zon en mag u geen gebruik maken van een zonnebank.
- Neem contact met ons op indien in de twee weken voor de allergietest het eczeem verergert met name op de rug. In sommige gevallen moeten de testen worden uitgesteld omdat het eczeem het testresultaat beïnvloed.
- Indien de rug erg behaard is, gelieve deze te scheren twee dagen voor de afspraak.
- Graag u bij het eerste bezoek de cosmetica en medicijnen meenemen die u gebruikt of gebruikte tijdens het ontstaan van uw huidklachten.
- Op de dag van de allergietesten geen crèmes, oliën of zalven op de rug aanbrengen.
- Wanneer u zwanger bent, moet u dit tijdens het bezoek bij de arts of assistente aangeven.

■ Leefregels gedurende het onderzoekstraject:

- Tijdens het gehele onderzoekstraject mag de rug niet nat worden. Douchen, baden, zwemmen en sporten kan niet in de week van de testen houdt daar rekening mee. Voorkom alle inspanning waar u transpireert.
- Om te voorkomen dat de pleisters loslaten, kunt u activiteiten waarbij u de rug sterk buigt en beter vermijden.

Als de pleisters aan de randen loslaten, kunt u er een extra pleister op plakken.

Het is raadzaam om 's nachts een hemd of shirt te dragen, zodat de pleisters niet aan het beddengoed blijven plakken.

Indien mogelijk geen bh dragen, dit geeft striemen op de huid.

En ondanks eventuele jeuk, mag u niet krabben. Door te krabben is de testuitslag moeilijker te beoordelen.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.



www.nvdv.nl

Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huid Nederland.



www.huidnederland.com